

Czym jest przemoc - karta praw ofiary

Internetowa stona: [NIEBIESKA LINIA](#)

RODZAJE PRZEMOCY	
Przemoc fizyczna – naruszenie nietykalności fizycznej	
<ul style="list-style-type: none">• szarpanie, kopanie, popychanie,• krepowanie ruchów,• policzkowanie, ciągnięcie za włosy, duszenie,• przypalanie papierosem,	<ul style="list-style-type: none">• polewanie substancjami żrącymi,• bicie ręką, pięścią, z użyciem przedmiotów,• nie zapewnianie koniecznej pomocy medycznej, bezpieczeństwa,
Przemoc psychiczna – naruszenie godności osobistej	
<ul style="list-style-type: none">• poniżanie, wyśmiewanie, wyzywanie,• ciągłe krytykowanie, oskarżanie,• groźenie, szantażowanie,	<ul style="list-style-type: none">• ograniczanie kontaktów z innymi ludźmi,• ograniczanie snu, pożywienia, schronienia,• wmawianie choroby psychicznej,
Przemoc seksualna – naruszenie intymności	
<ul style="list-style-type: none">• gwałt,• wymuszanie pożycia seksualnego,• wymuszanie nieakceptowanych zachowań seksualnych,	<ul style="list-style-type: none">• dotykanie miejsc intymnych• zmuszanie do współżycia z osobami trzecimi• wyśmiewanie preferencji seksualnych
Przemoc ekonomiczna – naruszenie własności	
<ul style="list-style-type: none">• odmawianie pieniędzy na utrzymanie,• odbieranie zarobionych pieniędzy,• kontrolowanie wszystkich wydatków,• zakazywanie podjęcia pracy zarobkowej,	<ul style="list-style-type: none">• niszczenie rzeczy, kradzież,• sprzedawanie wspólnych rzeczy bez uzgodnienia,• zmuszanie do zaciągania kredytów,
Zaniedbanie – naruszenie obowiązku do opieki ze strony osób bliskich	
<ul style="list-style-type: none">• nie dawanie środków na utrzymanie,• pozbawianie jedzenia, ubrania, schronienia,• brak pomocy w chorobie, nie udzielenie pomocy,	<ul style="list-style-type: none">• uniemożliwianie dostępu do miejsc zaspokajania podstawowych potrzeb: mieszkania, kuchni, łazienki itp.

Jeżeli już mieliśmy to nieszczęście i staliśmy się ofiarą przestępstwa, to warto znać swoje prawa. Karta jest zestawieniem obowiązujących praw przysługujących ofiarom przestępstw wraz z instrukcją, konkretnie czego i od kogo ofiary przestępstw mogą się domagać. Z kartą można się zapoznać tutaj: [POLSKA KARTA PRAW OFIARY](#)

OGÓLNOPOLSKI TELEFON DLA OFIAR PRZEMOCY W RODZINIE

„NIEBIESKA LINIA”

Osoby doznające przemocy w rodzinie oraz jej świadkowie mogą uzyskać pomoc dzwoniąc pod **całodobowy** numer:

800-120-002

Opłaty za połączenie:

- z telefonu stacjonarnego równowartość jednego impulsu, bez względu na długość połączenia (dotyczy abonentów TP S.A.)
- z telefonu komórkowego – opłata za każdą minutę zgodnie z posiadaną taryfą

Ulotka telefonu **[NIEBIESKA LINIA](#)**

Informator dla osób dotkniętych przemocą: [plik](#)

Karta praw osoby dotkniętej przemocą w rodzinie: [plik](#)

Wzór zawiadomienia o popełnieniu przestępstwa wraz z wnioskiem o ściganie sprawcy: [plik](#)

Zaświadczenie lekarskie o przyczynach i rodzaju uszkodzeń ciała związanych z użyciem przemocy w rodzinie: [plik](#)